



Заведующий детского сада
УТВЕРЖДАЮ

№23 «Малыш»

Карасева О.С.
подпись

Карасева О.С.

расшифровка



МЕНЮ - 9

На 22 января 2026г.

Завтрак

ясли 1-3

сад 3-7

1.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34	180/3	184,24
2.	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
3.	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77

II Завтрак

1.	Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
----	--------------------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из моркови с сахаром	40	20,92	60	31,38
2.	Суп - лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	109,54
3.	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
4.	Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
5.	Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	71,52
6.	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
7.	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19

Полдник

1	Катык	150	76,0	180	92,00
---	-------	-----	------	-----	-------

Ужин

1.	Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63	90	234,63
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		Итого за 9 день		Итого за 9 день	
		1282,96(ккал)		1390,18	
				(ккал)	